



"Mindre stress og bedre resultater med geniale og bæredygtige arbejdsstrategier."

Hvad får I som virksomhed ud af forløbet?

En medarbejder, der stortrives og

- ✓ har styr på sine kernekompetencer og hvordan de bruges bedst.
- ✓ er skarp til at prioritere sin tid og energi på det, der er vigtigt.
- ✓ har mental båndbredde til nytænkning og kreativitet.
- ✓ selv ved, hvad der skal til for at stortrives og levere resultater i høj kvalitet.
- ✓ arbejder personligt bæredygtigt - og derfor ikke brænder ud.

Lyder det som en person I kunne bruge?

Hvem skal I som virksomhed sende af sted?

Forløbet er til den medarbejder, der:

- er en værdsat kollega, som af forskellige årsager er kommet i mistrivsel.
- har svært ved at definere, hvilken hjælp der er brug for.
- har brug for nye metoder til at levere høj kvalitet – uden at overforbruge sig selv.
- samlet set er en kollega, som, I gerne vil sikre, er langtidsholdbar.

Hvad arbejder vi med?

Det særlige ved dette forløb er, at vi hele tiden har to perspektiver i spil: De faglige kompetencer og den personlige profil. Forløbet indeholder både afdækning af faglige superkræfter og personlige motivationsfaktorer. Det kombinerer vi til en individuel profil, der kan bruges som styringsværktøj på arbejdspladsen. Med den i hånden kan I starte en ny - og topkvalificeret - dialog om, det fremtidige samarbejde. Forløbet er designet i 6 moduler, hvor vi arbejder med disse emner:

1. **Den geniale zone** – der hvor der skabes allermest værdi.
2. **Den røde tråd** – den overordnede sammenhæng og retning.
3. **Den faglige selvtillid** – sikkerhed, der giver ro i maven.
4. **Pitch** – de præcise formuleringer af det faglige bidrag.
5. **Sweetspot** – der hvor opgaver og profil passer perfekt sammen.
6. **Den samlede faglige profil** – manualen som leder og medarbejder kan bruge som fælles styringsværktøj i fremtiden.

Hvad indeholder forløbet helt konkret?

- ✓ **Kickoff-workshop.** Vi mødes og kickstarter processen. Vi laver en grundig gennemgang af det faglige udgangspunkt samt ønsker og ambitioner for fremtiden. Med det på plads sætter vi en retning for en fremtid, der er til gavn for både medarbejder og arbejdsplads.
- ✓ **6 personlige sparringssessioner.** Her er der konkret og personlig sparring på den aktuelle situation. Vi aftaler, hvilke materialer, der skal arbejdes med for at komme i mål. Vi følger op og justerer på, hvor fokus skal være, for at komme let og hurtigt videre. En session varer 60 minutter og foregår i telefonen.
- ✓ **Specialiseret videoundervisning.** Adgang til stort, online special-bibliotek med undervisning i bæredygtigt arbejdsdesign. Alt er udviklet specielt til at skabe klarhed, ro, energi og trivsel.
- ✓ **6 måneders adgang til "Det geniale sparringsnetværk" med live coaching hver uge.** Ud over de personlige sessioner er der 6 måneders medlemskab af "Det genial Sparringsnetværk" med i pakken. Her kan du som deltager møde op hver tirsdag kl. 14:00, hvor der er live coaching på zoom. Her kan du spejle dig i ligesindede og være en del af et unikt fællesskab af andre, der vil skabe et bæredygtigt arbejdsliv.
- ✓ **Massiv opbakning.** Igennem hele forløbet har du som deltager den hånd i ryggen, du har brug for, for at komme videre. Det vi arbejder med, er ikke svært. Men det kan føles usikkert at ændre på gamle strategier. Du får den opbakning, der gør processen tryk og forudsigelig - i det tempo, der passer til dig.

Samlet set et unikt set up til at sikre langtidsholdbare ændringer, der løfter både trivsel og faglig indsats.

Hvad skal I som virksomhed investere?

Hvad er det værd at have en medarbejder, der både trives og leverer høj kvalitet? Hvad koster en opsigelse eller en langtidssygemelding? I disse år flygter dygtige medarbejdere fra gode jobs i længsel efter at blive brugt rigtig. Andre holder ud og falder om af overbelastning. Det er dyrt for arbejdspladsen i både tab af viden og i reelle omkostninger ifm. og jobskifte og dårlig trivsel

Jeres investering i en nøglemedarbejder, der får stortrives både fagligt og personligt, er **18.000 kr. ex moms.**

Hvorfor er det her forløb så specielt?

Fordi vi tager udgangspunkt i al den viden og erfaring, der allerede er til rådighed. Jeg arbejder med ildsjæle fra alle brancher – skoler, kommuner, ministerier, energiselskaber og C25 virksomheder. Mine metoder er gennemtestede – og de virker!

Bedste hilsen

SIMONE
hyldahl