

1:1 VIP Mentorforløb

SIMONE
hyldahl



Next Level 1:1 VIP Mentorforløb

- et personligt udviklingsforløb designet til at løfte dit arbejdsliv og dine resultater til et nyt og bæredygtigt niveau

Hvem er Next Level er til?

Next Level er til dig, der har brug for sparring om dine arbejdsmæssige fremtid.

- ✓ Du er leder eller på anden måde tæt på beslutningstagere
- ✓ Du tager helt naturligt ansvar og elsker at gøre en forskel med dit arbejde.
- ✓ Du har allerede skabt anerkendte resultater i dit arbejde.
- ✓ Alligevel er du usikker på, hvad du skal byde ind med i fremtiden.
- ✓ Og du kan mærke, at du må ændre på den måde, du bruger dig selv på, for at holde gejsten på den lange bane.
- ✓ Du mangler klarhed, over hvad du kan, og hvad du vil.
- ✓ Du savner sparring i et neutralt og fortroligt rum, så du kan finde ind til det, der skal løfte dig – og dine resultater – til næste niveau, hvor der er mere overskud og glæde.

Hvad får din virksomhed ud af Next Level?

En nøglemedarbejder der

- ✓ har styr på sine spidskompetencer og hvordan de anvendes bedst.
- ✓ har mod og lyst til at byde ind med al sin viden.
- ✓ er skarp til at prioritere sin tid og energi på det, der er vigtigst.
- ✓ har overskud til nytænkning og kreativitet
- ✓ selv ved, hvad der skal til for at stortrives.
- ✓ som arbejder personligt bæredygtigt - og derfor ikke brænder ud.

Hvad får du ud af 1:1 VIP Mentorforløbet?

- ✓ En krystalklar retning for dit arbejde - både personligt og professionelt.
- ✓ Helt nye metoder til at levere resultater i høj kvalitet – uden overforbrug af dig selv.
- ✓ En ny og stærk indre ro – der styrker din gennemslagskraft og naturlige autoritet.
- ✓ Samlet set får du afkodet din helt personlige måde at skabe - succes uden kamp.

Hvad indeholder Next Level?

Forløbet bliver tilrettelagt så det passer til dig. Vi tilpasser det løbende, så du hele tiden arbejder med det, der er mest vigtigt for dig. Vi bruger de konkrete arbejdsmæssige situationer du står i - eller har stået i - til at skabe udvikling hos dig. Typisk arbejder vi med en kombination af disse områder:

★ Hold din energi høj

Vi arbejder med mentaltræning, så du fra starten mærker, at du har det der skal til. Vi fodrer din hjerne, med alt det du allerede har styr på, så du forstår, hvor godt rustet du er, til at møde det næste du vil.

Når du føler overskud, kan din hjerne køre på lyst og glæde. En højoktan cocktail af resultater og drømme kan gøre dig flyvende. Vel at mærke helt uden at knokle!
Det er bæredygtigt - og ekstremt powerfuldt - brændstof til din hjerne!

★ Sæt nye mål

- Bliv fuldstændig klar på hvad du VIL i den næste fase af din karriere.
- Sæt nye passionsbaserede mål, der vil virke som magneter.
- Lav din egen nye definition af succes.

★ Sæt ord på dine kompetencer

- Bliv fuldstændig klar på hvad du KAN:
 1. Få styr på dine faglige spidskompetencer (erfaring og uddannelse).
 2. Få styr på dine naturlige talenter (det du bare kan – nærmest uden at tænke over det).
- Forstå hvor stor en kapacitet du kan være, ved bare at gøre det, du allerede er god til.

★ Definer dit drømmejob (dit "sweetspot")

- Få styr på hvilke opgaver, der matcher dine kompetencer – og det du elsker.
- Få styr på hvilke rammer du vil have for *både* at kunne stortrives som den du er *og* være guld værd for din arbejdsplads.

★ Opgrader dit styresystem

- Få overblik over dine beslutningsmønstre. (Hvorfor vælger du, som du gør?)
- Få ryddet op i de mønstre, der dræner dig, så du kan begynde at tage nye beslutninger. (Dette step er nødvendigt, hvis du vil noget NYT med dit liv.)

Du får hjælp til at holde fast i motivationen og lethed, så det bliver en sjov og inspirerende rejse - hele vejen.

sh

Det praktiske – sådan foregår det

Alt dette får du :

- ✓ **2 x 3 timers workshops**, hvor vi sidder sammen og arbejder med din udvikling. Du vil gå derfra med klarhed og fornyet energi hver gang.
- ✓ **7 x 1 times sparringsmøde pr tlf.** – Vi følger hele tiden op på, hvor dit fokus skal være, for at komme let, sjovt og hurtigt videre.
- ✓ **Adgang til online materialer.** Du kan fordybe dig i det, hvor og hvornår, det passer dig. Vi afstemmer løbende, hvor meget energi, du skal bruge på det mellem vores møder. Alt er designet til at få dig til at vokse uden at kæmpe.
- ✓ **Opbakning som du aldrig har fået det før.** Igennem hele forløbet er jeg den hånd i ryggen, du har brug for, for at komme videre. Det vi arbejder med, er ikke svært at forstå. Men det kan være virkelig svært at ændre gamle vaner. Typisk opdager du ikke selv, at du hopper tilbage i gamle mønstre. Men det gør jeg! Og jeg hjælper dig hver gang tilbage på sporet mod meget mere, lethed og glæde.
- ✓ **Løbende adgang til sparring.** Der går som udgangspunkt ikke mere end 2 uger imellem vores sessioner. Det betyder, at du i hele forløbet har tæt adgang til sparring. . Med andre ord: Massiv støtte i så lang en periode, at du kan lave nye mentale vaner i dit eget tempo.

Hvornår: Forløbet varer i teorien 17 uger. I praksis har du mig som din wing-man i 4-5 måneder, afhængigt af de ferier og helligdage som ligger i perioden.

Uge	Aktivitet
1	Opstart: 3t Live Workshop
3	1 t Sparring pr. telefon
5	1 t Sparring pr. telefon
7	1 t Sparring pr. telefon
9	1 t Sparring pr. telefon
11	3t Live Workshop
13	1 t Sparring pr. telefon
15	1 t Sparring pr. telefon
17	1 t Sparring pr. telefon

Vi aftaler en fast ugedag, der så vidt muligt bliver den gennemgående dag for alle datoerne i forløbet. Du skal regne med, at der er enten telefonsparring eller workshop hver anden uge på den ugedag, vi har aftalt.

Alle telefonsparring (60 min pr gang) foregår som udgangspunkt i tidsrummet 9-12. Vi aftaler det præcise tidspunkt.

Alle live workshops foregår som udgangspunkt kl.13.00-16.00.

Hvor: Live Workshops afholdes i lækre, professionelle omgivelser på én af disse adresser:

Comwell Aarhus Tower
Værkmestergade 3
8000 Århus C

Radisson Blu Hotel Silkeborg
Papirfabrikken 12
8600 Silkeborg

Comwell Kellers Park
H. O. Wildenskovsvej 28
7080 Børkop (ved vejle)

Vi vælger den løsning, der giver mindst transport for os begge.

Hvis du er bosat i udlandet eller af andre årsager ikke har mulighed for at mødes fysisk til Live workshops, finder vi en alternativ løsning med online møder.

sh

Virksomhedens investering

Hvad er det værd at have en skarp nøglemedarbejder, der blomstrer og leverer – uden at brænde ud?

Jeres investering i at løfte både mennesket og resultaterne til et nyt - og bæredygtigt - niveau er 33.000 kr. ekskl. moms.

Hvorfor er det her forløb så specielt?

Fordi vi vender det hele på hovedet. Du er sikkert skolet i at arbejde med dine udviklingsområder. Altså det du stadig mangler at lære eller ikke har opnået endnu. Men den tilgang til udvikling er ekstremt energikrævende for din hjerne. Hvis du hele tiden føler dig bagud, aktiverer din hjerne et beredskab, som kører i baggrunden og suger glæde og mental båndbredde.

Derfor gør vi det hele modsat. Bygger dig op og fokuserer på alt det, du allerede har styr på. Dermed frigives mental kapacitet til kreativitet og nytænkning. Se dét er bæredygtig – og fremtidssikret - udvikling.

Jeg arbejder med high performere fra store private og offentlige virksomheder - fra ministerier til C25 virksomheder. Mine metoder er gennemtestede – og de virker!

Glæd dig!



Bedste hilsen

SIMONE
hyldahl