

# FORLØBSOVERSIGT

sh

Fra go'  
til Genial

ET MENTORFORLØB DER SKÆRER UD I PAP,  
HVAD DU ER GENIAL TIL

# DET FÅR DU

sh

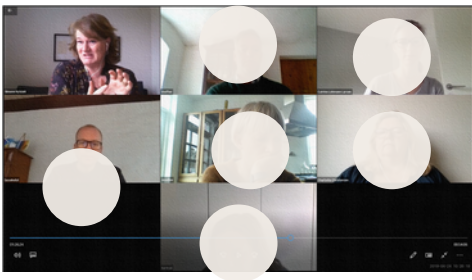
Forløbet består af 3 dele:

- ✓ Undervisning: En lille mængde ny inspiration, du har brug for for at komme videre.
- ✓ Zoom-kald: Et ugentligt energiboost, hvor du får adgang til direkte sparring med mig. Du går derfra hver gang med energi og selvtillid.
- ✓ Facebook-gruppe: Din daglige adgang til sparring og community, der har din ryg.

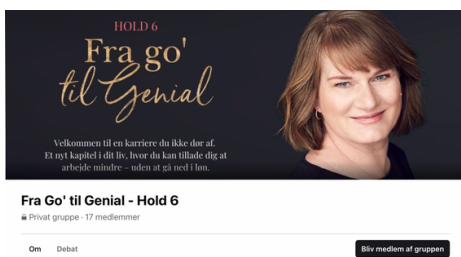
## VIDEO-MODULER 2 UGER TIL HVERT



## MENTORSESSIONER HVER UGE



## FACEBOOKGRUPPE - MED ADGANG TIL SPARRING HVER DAG



# PLANEN FOR DE 12 UGER

sh

## OVER 12 UGER KOMMER DU GENNEM 6 MODULER

For at sikre, at du hele tiden tager små nye skridt i den rigtige retning, er forløbet er brudt ned i 6 moduler.

Vi fodrer din hjerne, med alt det du har styr på, så du forstår, hvor godt rustet du er, til det næste du vil.

Sådan foregår det:

*Masterclasses*

6 stk i alt. Se en hver anden uge  
- eller slug dem alle i et hug.  
Du bestemmer.

*Mentorsessioner*

Hold 13: Hver mandag kl. 13.00

*Facebook-gruppe*

Fællesskab, sparring og  
hep – ad libitum

## TYVSTART

Du har adgang til bonusmateriale fra samme øjeblik, du tilmelder dig.  
Derudover tyvstarter forløbet **d. 15. januar**, hvor modulerne frigøres og du inviteres ind i Facebook-gruppen, som åbner **d. 5. februar 2023**.

## MODULER

Vi arbejder typisk med temaet fra hvert et modul i 2 uger. På den måde bygger du værktøjerne oven på hinanden gennem forløbet. Du kan dog altid få hjælp, til lige netop dét du er nået til.

### MODUL 1

Den geniale zone  
*det der er let for dig*

uge 6-7

### MODUL 2

Den råde tråd  
*de resultater du har  
skabt*

uge 8-9

### MODUL 3

Din faglige selvtillid  
*opbygg let og enkelt*

uge 10-11

### MODUL 4

Din pitch  
*dig med få ord*

uge 12-13

### MODUL 5

Dit sweetspot  
*dig + job  
= perfekt match*

uge 15-16

### MODUL 6

Din samlede faglige  
profil  
*det du har at byde på*

uge 17-18



*Påskeferie i uge 14*

# MODUL 1

## DIN GENIALE ZONE

sh

- ✓ Jeg kender de 4 zoner
- ✓ Jeg kan spotte min egen Geniale Zone
- ✓ Jeg har et klart overblik over, hvordan jeg bruger mig selv
- ✓ Jeg ved, hvad der dræner – og hvorfor
- ✓ Jeg ved, hvad der er genialt – og hvorfor
- ✓ Jeg ved hvad jeg kan ændre

### SKABELONER

Dit zoneregnskab

#### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 6

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 6. febr. 13.00-15.00				

Uge 7

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 13. febr. 13.00-15.00				

# MODUL 2

## DEN RØDE TRÅD

sh

- ✓ Jeg har et klart overblik over mine succeser
- ✓ Jeg har spottet min røde tråd
- ✓ Jeg kender det visionære menneskes byrde
- ✓ Jeg kender det geniale mindset
- ✓ Jeg kender regel #1 for ansvarsfulde mennesker

### SKABELONER

Kompetencetårnet, Resultatlisten

#### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 8

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 20. febr. 13.00-15.00				

Uge 9

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 27. febr. 13.00-15.00				

# MODUL 3

## DIN FAGLIGE SELVTILLID

sh

- ✓ Jeg kender formelen for beslutningskraft
- ✓ Jeg har fået 4 konkrete værktøjer, jeg kan begynde og bruge nu
- ✓ Jeg kender de 4 trin til at stoppe min indre kritiker
- ✓ Jeg kender mit eget selvsikre mønster, så jeg kan kopiere det, når jeg vil

### SKABELONER

Stjernestunder, Succesmønstre

#### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 10

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 6. marts 13.00-15.00				

Uge 11

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 13. marts 13.00-15.00				

# MODUL 4 DIN PITCH

sh

- ✓ Jeg kender regel #1 , når jeg skal sælge mig selv
- ✓ Jeg kender regel #2 , når jeg skal sælge mig selv
- ✓ Jeg ved, hvorfor jeg ikke bare skal opliste tilter og uddannelser på mit CV
- ✓ Og hvad jeg skal gøre i stedet
- ✓ Jeg har en klar profilttekst om mig selv

## SKABELONER

Sådan laver du en pitch, der går rent ind

### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 12

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 20. marts 13.00-15.00				

Uge 13

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 27. marts 13.00-15.00				



Påskeferie i uge 14

# MODUL 5

## DIT SWEETSPOT

sh

- ✓ Jeg ved, hvad mit sweetspot er
- ✓ Jeg ved, hvem, der betale for en som mig
- ✓ Jeg ved, hvem der vil elske at arbejde sammen med mig
- ✓ Jeg ved, hvor det jeg vil og elsker – passer med det verden har brug for

### SKABELONER

Mailen der giver dig den skønneste feedback, De perfekte samarbejdspartnere

#### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 15

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
2. Påske dag	Fælles sparring 11. april 13.00-15.00			

Uge 16

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 17. april 13.00-15.00				



# MODUL 6

## DIN FAGLIGE PROFIL

sh

- ✓ Jeg kender mit naturtalent
- ✓ Jeg kender mine kernekompetencer
- ✓ Jeg kender min "ideelle kunde"
- ✓ Jeg ved, hvilken værdi jeg skaber
- ✓ Jeg kender de perfekte betingelser

### SKABELONER

Min faglige profil

#### SÆT KRYDS I KALENDEREN

Uge 17

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 24. april 13.00-15.00				

Uge 18

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fælles sparring 1. maj 13.00-15.00				